

Nytt kompetensutvecklingsprogram för  
Stockholmspsykiatri:  
**Flykt, exil och trauma**

**De flesta som överlevt krig, tortyr och flykt utvecklar inte psykisk ohälsa, men för den som gör det ska god vård finnas.**

Många patienter med flyktbakgrund lever i påfrestande omständigheter – som asylsökande, papperslösa och allt fler med tillfälliga uppehållstillstånd. Även de som fått trygghet i Sverige upplever svårigheter andra patientgrupper inte drabbas av, som stressorer i integrationsprocessen och oro för anhöriga som finns kvar i fara. Kunskap om patientens sammanhang, vårdrättigheter, trauma och transkulturell psykiatri är viktiga för att erbjuda god vård till människor som varit med om krig, tortyr och flykt. Syftet med kompetensutvecklingsprogrammet är att bidra till att alla inom psykiatri har kunskap om hur vi på bästa sätt behandlar patienter med flyktbakgrund.

### **Vem är Flykt, exil och trauma till för?**

Flykt, exil och trauma riktas till medarbetare inom psykiatri i Stockholms läns landsting. Kompetensutvecklingsprogrammet vänder sig till all personal, alla yrkeskategorier, inom både barn- och vuxenpsykiatri, landstingsdrivna såväl som privat upphandlade verksamheter. Programmets erbjuder kostnadsfria breda introduktionsutbildningar såväl som spetsutbildningar.

### **Kontaktinformation**

Frida Johansson Metso

Leg. psykolog, projektledare Flykt, exil och trauma

[frida.johansson-metso@sll.se](mailto:frida.johansson-metso@sll.se) 0761 - 19 40 90

[transkulturelltcentrum.se/kompetenshojning](http://transkulturelltcentrum.se/kompetenshojning)

*Se samtliga utbildningar som erbjuds i Transkulturellt Centrums kalendarium, under Flykt, exil och trauma.*