



# ”Förstärkt samverkan vid barnpsykiatrisk behandling för ensamkommande barn och ungdomar med psykisk ohälsa”

Olivia Arbouz  
Natsnet Kiflemariam  
Mari Klackenberg



## BUP Stockholm

- Specialistverksamhet
- 0-17 år
- 13 lokala öppenvårdsmottagningar
- 4 mellanvårdsmottagningar
- Heldygnsvård och Akutenhet
- Specialenheter, t ex Asylpsykiatriska, Trauma och OCD





## Bakgrund till projektet

- Ett ökat antal ensamkommande barn och ungdomar inom BUP från år 2015
- Fåtal besök, kortvariga kontakter, främst av akut karaktär
- En sårbar grupp med hög grad av psykisk ohälsa



## ”Förstärkt samverkan”

- Ett projekt inom BUP Stockholm
- Prio-medel sökta av BUP Asylpsykiatrisk enhet
- Från och med november 2017 till och med december 2018
- 3 kuratorer
- Bas på BUP Jakobsberg, BUP Huddinge, BUP Farsta men stöttar alla SLL:s BUP-mottagningar vid behov
- 1 projektledare och 1 projektkoordinator



## Mål

“Projektets mål har varit att ge ett ökat stöd till ensamkommande flyktingungdomar med psykisk ohälsa som behöver barnpsykiatrisk vård samt att öka kvaliteten och kontinuiteten i de vårdinsatser som ges. Målet har även varit att förstärka vårdkedjan inom BUPs olika vårdnivåer, underlätta övergången till vuxenpsykiatri samt att förstärka samverkan inom det professionella nätverket kring ensamkommande ungdomar. Aktivt arbeta med motståndskraft tillsammans med patienterna”



## Oförutsedda omvärldsfaktorer

- Projektet lanserades “för sent”
- Förändrad asyllagstiftning
- Ålderssuppskrivningar
  - Förlust av professionellt nätverk
  - Boende
  - Ekonomiskt stöd

## Vad har vi gjort?

- Arbetat tillsammans med patientansvarig behandlare
- Utökad telefonkontakt med nätverket – anamnes, överföring av information
- Stöd med planering och utförande av SIP, nätverks- eller tjänstemannamöten
- Stöd att hitta alternativt nätverk vid åldersuppskrivning över 18 år
- Samtal med fokus på "motståndskraft" – ökad frekvens på samtal
- Länka till första besök vuxenpsykiatri, fritidsaktiviteter, stödverksamheter etc
- Konsultation till BUP-personal



## Föreläsningar

Tillägg efter projektets start med anledning av kraftigt minskat antal ensamkommande barn inom BUP

- Språkintruktionsprogram gymnasieskolor
- 1 timme per klass utan tolkar
- Information om psykisk hälsa/ohälsa i allmänhet samt kopplat till migration
- Förebyggande karaktär
- Möter större del av målgruppen
- Avstigmatisera psykisk ohälsa



## Teman

- Vad är psykisk hälsa och ohälsa? Känslor och reaktioner
- Psykisk hälsa i världen – lika och olika sätt att se på psykisk ohälsa
- Statistik kring psykisk ohälsa bland barn och ungdomar i Sverige
- I ett nytt land – andra ungdomars berättelser om vad som kan vara svårt
- Reaktioner på svåra livssituationer
- Förklaring av stress, ångest, depression, självskada, självmordstankar
- Hur mår min kompis?
- Varför kan det vara bra att prata om hur man mår?
- Motståndskraft och vad kan jag göra själv för att må bättre?
- Här finns hjälp att få



## Elevernas egna kommentarer

*” Det hjälper inte att prata med psykolog, de kan inte lösa mina problem”*

*”Det enda man får på BUP är mediciner, då blir det bara värre, men om man klickar med någon är det bra. Då kan man bli hjälpt. Det blev jag”*

*” Schema med rutiner är bra”*

*” Träna, laga mat, försöka sova, vara med kompisar, använda sociala medier, titta på film, dansa, ta en promenad och dricka vatten”*



## Lärdomar från projektet

- Samverkan
- Motståndskraft



[www.bup.se](http://www.bup.se)

TACK för oss!

/ Olivia, Natsnet och Mari