

# ATT ARBETA MED ENSAMKOMMANDE UNGDOMAR I ÖPPENVÅRDEN

Nasim Hanie  
Hoseini  
&  
Alejandra  
Borquez  
Alvarez

# DISPOSITION

- Fallbeskrivning 1
- Fallbeskrivning 2
- Utmaningar i BUP öppenvård
- Övergången till vuxenpsykiatri
- Stabiliseringsgrupp – pilotomgång

# FALLBESKRIVNING FATIMA

- **Vårdbegäran:**
- **Boendet kontaktar BUP för att patient är väldigt ledsen, gråter mycket, äter dåligt, panikattacker.**
- **Initialbedömning:**
- **16-årig ensamkommande flicka från Afghanistan**
- **Blivit bortgift till en äldre man och blivit utsatt för sexuella övergrepp**
- **Flydde tillsammans med mor och syster men tappade bort de under flykten och utsattes för sexuellt ofredande under migrationen till Sverige**

# FALLBESKRIVNING FATIMA

## Symtom:

- Nedsatt aptit
- Sömnbesvär
- Nedstämd
- Oro/ångest

# FATIMA

- Bedömdes samtalskontakt för bl a stabilisering och strategier för att hantera oro/ångest.
- Träffades 16 gånger på 6 månader varav 2 uteblivna besök.
- Läkarkontakt för sömnmedicin
- Kontakten avslutas när patienten får uppehållstillstånd och flyttas till annat boende i norra Stockholm.

# FALLBESKRIVNING ALI

- Ensamkommande pojke från Afghanistan som vid tid för första kontakt med BUP Farsta är 16 år gammal
- God man gör vårdbegäran och beskriver en orolig, tillbakadragen pojke med stora sömnsvårigheter och självmordstankar.
- Uttrycker oro för patients sporadisk skolnärvaro och att han drar sig undan alltmer. Har på förra boendet blivit misshandlad. Flyttat till ett stort och “stökigt” boende med ca 80 ungdomar.

# ALI

- Kommer på initialbedömning tillsammans med God man
- Sömnbesvär, suicidtankar, nedsatt aptit, självskada och tilltagande isolering
- Varit tillfångatagen och torterad i Afghanistan. Tappat bort sin familj under beskjutningar vid gränsen mellan Iran och Turkiet. Skrämmande upplevelser under migrationen till Sverige.
- PTSD symtom i form av ökad vaksamhet, påträngande minnesbilder, mardrömmar och somatisering
- God man nämner åldersbestämning MiV

# ALI

- Somatiskt status och blodprover utan anmärkning
- Initialt stabilisering med bl.a. sömnmedicin och psykoedukation
- Viss förbättring men efter ett par månader försämrat mående
- Bedöms som sekundär depression och patienten provar SSRI-behandling med god effekt



# ALI

- Uppskrivnen i ålder. Bedöms av MiV vara 18 år (ist för 17)
- I samband med detta får patient avslag på asylansökan
- Får på möte på MiV veta att han ska flytta till Gävle samma eftermiddag
- Patienten får en krisreaktion och försöker hoppa framför ett tåg men stoppas av god man och boendepersonal
- Polishandräcks till BUP-akuten → Länsakuten
- Vårdintyg skrivs och pat hålls kvar på vuxenpsykiatrisk slutenvårdsavdelning p.g.a. förhöjd suicidrisk

# UTMANINGAR

- Tolksamtal
- Svagt nätverk
- God man
- Sparsam information från omgivning
- Samverkan
- Kontinuitet

# ÖVERGÅNGEN FRÅN UNGDOM TILL VUXEN

- God man slutar sitt uppdrag
- Boende ändras (MiV), inget medbestämmande
- Socialtjänstens roll ändras
- Regler för hälso- och sjukvård ändras
- Ansvar, exv ekonomi, arbete.
- En redan sårbar patient hamnar i ett utsatt läge

# TAKE HOME MESSAGE

- Misstro/Tillit
- Samverkan
- Tvångsvård
- Patienten bakom ordet “ensamkommande”
- Asylsökande barn samma rättigheter

# GRUPP FÖR ENSAMKOMMANDE AFGHANSKA POJKAR

Nasim Hanie  
Hoseini

&

Alejandra  
Borquez  
Alvarez

# UPPLÄGG

- Pilotomgång
- Fem tillfällen, en gång/vecka
- 1,5 timme per gång inklusive fika
- Samma tolk närvarande vid samtliga tillfällen
- Innehåll:
  - Psykoedukation
  - Kreativa övningar
  - Humörkarta
  - Öppna diskussioner
  - Hanteringsstrategier
  - Avlappningsövningar
  - Självskattningsformulär
- Utdelning av material vid avslut

# UTVÄRDERING

- För litet underlag p.g.a. avhopp (6 anmälda, 2 full närvaro)
- BDI-II översattes till farsi och delades ut vid start och avslut. Individuell utvärdering av gruppen.
  
- Pat 1: 53 p → 46 p
- Pat 2: 33 p → 18 p
  
- Resultat av individuella utvärderingsblanketter:
  - “Skulle rekommendera till annan vän”
  - “Kände sig trygg i gruppen”
  - “Nöjd med tolk”
  - Deltagande hjälpt “sådär” respektive “mycket”

# FÖRSLAG PÅ FÖRBÄTTRING

- Baserat på egna reflektioner, diskussion med tolk, patienters utvärdering:
  - Längre tid för varje tillfälle
  - Längre fika (tillfälle att prata om annat)
  - Möjligen fler antal tillfällen
  - Kalla patienter direkt efter IB och flera p.g.a. risk för avhopp
  - Individuell uppföljning av de som mår dåligt
  - Utvärdering med WHO-5 på farsi/engelska/svenska
- UMOs hemsida för unga nyanlända: [www.youmo.se](http://www.youmo.se)
- Skattningsformulär på andra språk: [www.childrenandwar.org](http://www.childrenandwar.org)



# FÖRDELAR MED GRUPP

- Bra i stabiliserande syfte
- Skapar gemenskap
- Resurs- och tidseffektivt
- Kontinuitet; uppskattat och viktigt



FRÅGOR?

5 Maj 2017